

CONSCIENCE ET PHYSIQUE QUANTIQUE

VIDÉO OPTIONNELLE N°4

Il est impossible d'indiquer toutes les sources documentaires mais nous citerons tout de même : « Cerveau & psycho », « cerveau et physique quantique » n°3 de juin 2020, « Science et conscience » dans la collection « Voyage dans le cosmos » éditée par LE MONDE et présentée par Hubert REEVES, Wikipedia. Liste non exhaustive.

Inutile d'insister sur la complexité du sujet : la simple lecture du titre nous fait déjà perdre nos repères strictement rationnels et objectifs. D'entrée de jeu, nous nous heurtons à 3 obstacles :

- La limite de notre potentiel de conception mentale,
- La nécessité d'utiliser des informations relevant de « croyances »,
- La physique quantique est encore mal définie, peu comprise par les scientifiques qui sont loin d'être d'accord sur le sujet.

La facilité pour nous aurait été d'éviter le sujet mais c'était passer à côté **du chemin conscience > émotions > champ quantique**. Or les émotions associées à notre intelligence sont bien au cœur de l'apprentissage que vous avez souhaité.

Nous avons donc pris l'option de tracer des pistes de réflexion pour chacune et chacun d'entre vous afin d'en tirer les conclusions par vous-même et de les utiliser pour votre gestion émotionnelle.

QUELQUES NOTIONS DE PHYSIQUE QUANTIQUE

Max PLANCK, au début du 20^{ème} siècle, avait émis l'hypothèse que les échanges d'énergie avec la matière se font par petites quantités avec les « **quanta** ». **Louis de BROGLIE** initie la mécanique quantique pour modéliser correctement l'atome et les accélérateurs de particules démontrent que les atomes sont constitués de particules plus élémentaires.

Les théories dites « **quantiques** » marquent une rupture avec la physique classique qui ne parvient pas à expliquer certaines propriétés physiques.

La mécanique quantique **est la théorie fondamentale des particules de matière constituant les objets de l'univers** en incluant les champs de force animant ces objets et fait rebondir sur la relativité du temps et de l'espace, autre théorie chère à **EINSTEIN**.

À défaut de la comprendre, nous utilisons la physique quantique dans de nombreuses applications : énergie nucléaire, imagerie médicale par résonance magnétique, transistor, laser, et bientôt l'informatique.

Avec la théorie de la relativité, elle est considérée comme l'une des théories majeures du 20^{ème} siècle. Notons au passage qu'**Albert EINSTEIN** fut le premier scientifique à concevoir l'univers en termes d'énergie, percevant ainsi une « *puissance souveraine munie d'une intelligence organisatrice* »

À côté du monde de la matière, existe aussi un monde vibratoire caractérisé par des ondes. Or la science commence à démontrer que **la pensée a une fréquence vibratoire et que...vos émotions conduisent à la pensée et vice-versa**.



LA CONSCIENCE

De plus en plus de chercheurs la situe **dans l'univers quantique**.

En effet, la raison pour laquelle la conscience n'est pas accessible à la science est qu'**elle n'est pas objective**. Certains finissent donc par supposer que le traitement quantique dans le cerveau conduit à la conscience.

Votre « **moi** » **conscient** ne peut ni être localisé dans une seule cellule, ni être réparti sur tout le cerveau. De quoi se réfugier dans l'univers quantique !

On en revient à la notion du « **signal** » évoqué par **Bruce LIPTON** en pouvant déduire que ce signal d'intelligence cellulaire pourrait venir également du monde quantique.

La conscience de soi, propre au genre humain, n'est toujours pas expliquée mais nous sommes capables de mesurer sa puissance de façon objective.

Certains sont inquiets des performances de l'intelligence artificielle. Qu'ils se rassurent : même avec une multiplication fantastique des connexions, il sera impossible qu'une machine héberge sa conscience d'elle-même.

Autre aspect : votre intuition n'emprunterait-elle pas la voie royale du quantique ? On sait quelle importance **EINSTEIN** accordait à l'intuition dans sa démarche scientifique. À notre avis, le moment où la science va rejoindre l'esprit n'est pas éloigné. Les mentalités évoluent rapidement ce qui rend d'ailleurs les débats passionnants.

Etant un lecteur fidèle de la revue « *Science et vie* » depuis...1970, je me suis amusé à parcourir les numéros de cette époque. Nombre de sujets qualifiés de « **farfelus** », comme l'effet placebo, sont désormais pris très au sérieux par la rédaction.

N'en déplaise aux détracteurs d'un médecin chercheur désormais célèbre, qui a raison de souligner la première qualité du scientifique : **l'humilité** !

Tout ceci pour dire que la conscience ne se limite pas aux capacités du cerveau, même si cet organe, nous l'avons vu, est déjà extraordinaire. Elle serait susceptible d'être partie prenante de cet incroyable océan d'énergie résidant dans le monde quantique.

ET LA CONSCIENCE ÉMOTIONNELLE ?

On a statistiquement prouvé que près de **50% des individus éprouvent des difficultés à identifier ce qu'ils ressentent**. La vidéo que vous venez de suivre va vous projeter vers **les « bons » 50%**.

Même en se limitant au monde objectif et rationnel, la conscience émotionnelle permet d'optimiser vos performances de bien-être sur ce terrain de jeu.

Mais nous ne doutons pas qu'avec ce vous venez d'entrevoir sur les liaisons entre la conscience et le

monde quantique, votre champ de conscience va bénéficier d'une extension significative.

Cela dit, il ne faut pas chercher à sauter les étapes. Votre conscience est hébergée dans un corps physique et **il faut au préalable apprendre à gérer l'émotionnel ici et maintenant**.

Le but de cette vidéo optionnelle est de vous procurer des perspectives motivantes pour la suite. Il nous reste à espérer que cet objectif a été atteint.

